

Índice

PRÓLOGO	3
PRESENTACIÓN	5
OBJETO	13
ALCANCE	15
CAPÍTULO 1. Aspectos generales relativos a la gestión de la prevención de riesgos laborales	17
1.1. Principios de la acción preventiva. Estudio de Seguridad y salud y Plan de seguridad y salud	19
1.2. Evaluación del riesgo y planificación de la actividad preventiva. Plan de prevención de riesgos laborales.....	21
1.3. Integración de la prevención en la obra	26
1.4. Formación en la prevención de riesgos laborales	28
CAPÍTULO 2. Recomendaciones relativas a la prevención de riesgos laborales durante la ejecución de puentes y estructuras de edificación convencionales con hormigón estructural	31
2.1. Riesgos y Equipos de protección individual	33
2.2. Riesgos y Elementos de protección colectiva	35
2.3. Recomendaciones para las actividades a desarrollar en las zonas comunes de la obra	38
2.3.1. Accesos a la obra	38
2.3.2. Señalización en la obra	39
2.3.3. Locales al servicio del personal.....	41
2.3.4. Orden y limpieza en la obra.....	42
2.3.5. Máquinas, equipos de trabajo y herramientas.....	43
2.3.6. Zonas de acopios.....	45
2.3.7. Maquinaria pesada de obra	46
2.3.8. Grúas y equipos de izado o elevación.....	47
2.3.9. Instalaciones eléctricas.....	49
2.3.10. Instalaciones con gases comprimidos	55
2.3.11. Protección frente a condiciones atmosféricas	56
2.3.12. Protección contra incendios.....	59

CAPÍTULO 3. Recomendaciones, de carácter específico, para las actividades a desarrollar en la ejecución de la estructura propiamente dicha.....	65
3.1. Recomendaciones básicas para la prevención de riesgos	67
3.1.1. Medios de prevención frente a los riesgos de caída de personas y objetos a distinto nivel	82
3.1.1.1. Barandilla de protección	83
3.1.1.2. Andamio perimetral de protección de componentes prefabricados	89
3.1.1.3. Redes de seguridad.....	89
3.1.1.4. Rredes bajo forjado	96
3.1.1.5. Protecciones individuales. Líneas de vida.....	99
3.2. Movimiento de tierras.....	105
3.3. Cimentación convencional	108
3.4. Cimbrado y descimbrado	109
3.5. Encofrado y desencofrado	125
3.5.1. Encofrados verticales.....	132
3.5.2. Encofrados horizontales	136
3.5.3. Montaje, puesta en obra de encofrados y desencofrado	142
3.5.3.1. Montaje de encofrados verticales	146
3.5.3.2. Puesta en obra de encofrados verticales	154
3.5.3.3. Desencofrado de encofrados verticales	159
3.5.3.4. Puesta en obra de encofrados trepantes	162
3.5.3.5. Montaje, puesta en obra y desmontaje de encofrados horizontales	177
3.6. Ferrallado	191
3.6.1. Descarga y acopio de material (acero para armadura) o de ferralla.....	195
3.6.2. Ferralla elaborada (corte, doblado y armado) en taller de obra..	198
3.6.3. Maquinaria, herramientas y equipos de trabajo	201
3.6.4. Manejo de la ferralla	218
3.6.5. Montaje de ferralla	219
3.6.6. Riesgos y medidas preventivas correspondientes a las operaciones de ferrallado	232
3.7. Tesado de la armadura activa.....	257
3.8. Hormigonado.....	262
3.9. Inyección de las vainas que alojan la armadura activa	265

3.10. Descarga, acopio y manipulación de elementos prefabricados	266
3.11. Montaje de elementos prefabricados	270
CAPÍTULO 4. Referencia bibliográfica a algunas Leyes, Reales Decretos, Órdenes Ministeriales y Normas aplicables ..	279
CAPÍTULO 5. Resumen de Recomendaciones	285